

# اصلاح پیرچشمی

راهنمای شما برای استفاده از لنزهای

## AcrySof IQ PanOptix

PRESBYOPIA-CORRECTING IOL

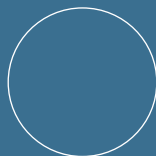
لنزی مطابق با شیوه زندگی شما




**Alcon**  
a Novartis company

# AcrySof® IQ PanOptix

PRESBYOPIA-CORRECTING IOL



 Scan me

# نسل جدید لنزهای داخل چشمی سه کانونه ساخته شده توسط کمپانی ALCON پیشگام در حوزه مراقبت از چشم

آب مروارید چیست و چگونه درمان می شود؟

آب مروارید زمانی اتفاق می افتد که لنز چشم با افزایش سن فرد غیر شفاف شود. علائم این بیماری عبارتند از:

- تاری دید
- رنگ های تار و مایل به زرد
- ایجاد glare (انعکاس نور) ناشی از نور
- دید ضعیف در شب

آب مروارید از طریق جراحی و با جایگزینی لنز طبیعی با یک لنز مصنوعی درمان می شود که به آن لنز داخل چشمی (IOL) گفته می شود.

## AcrySof IQ PanOptix چیست؟

AcrySof IQ PanOptix یک لنز داخل چشمی است که با این هدف طراحی شده است تا امکان دید واضحی را برای فرد بدون نیاز به عینک در فواصل نزدیک (۴۰ سانتی متر)، فواصل میانی (۶۰ سانتی متر) و فواصل دور (۱۰۰ سانتی متر و بیشتر) فراهم کند. از آنجاییکه AcrySof IQ PanOptix به بهبود دید فرد در فواصل نزدیک میانی و دور کمک می کند، به آن لنز سه کانونه یا چندکانونه نیز گفته می شود.

## چرا جراح به من لنز داخل چشمی AcrySof IQ PanOptix را توصیه کرده است؟

جراح شما لنز داخل چشمی AcrySof IQ PanOptix را برای کمک به شبیه سازی دید طبیعی در فواصل نزدیک، میانی و دور توصیه کرده است.





پس از ایمپلنت شدن  
لنز **AcrySof IQ PanOptix** ، آیا  
بینایی من مشابه با قدرت دید من درسی سالگی  
قبل از نیاز به عینک مطالعه خواهد شد؟

در حال حاضر هیچ لنز داخل چشمی وجود ندارد که دقیقا  
قادر به شبیه سازی چشم جوان باشد. اما لنزهای چند کانونه  
جدیدترین پیشرفت های حاصله در حوزه فناوری بینایی را ارائه می دهند.  
آنها برای بهبود شیوه زندگی شما طراحی شده اند و این امر را از طریق  
فراهم کردن دید واضح در فواصل نزدیک، میانی و دور محقق می سازند.

آیا ایمپلنت کردن لنز **AcrySof IQ PanOptix** به معنای این است که من  
برای همیشه بی نیاز از عینک یا لنزهای تماسی خواهم شد؟

لنز **AcrySof IQ PanOptix** به این منظور طراحی شده است تا دید واضحی را در بسیاری  
از فعالیت های روزانه بدون نیاز به عینک فراهم کند. ممکن است پس از ایمپلنت شدن این لنز  
دریابید که در مورد برخی از فعالیت های دقیق (به عنوان مثال، خواندن مطالب چاپی با اندازه کوچک)  
دید شما احتمالا با استفاده از عینک مطالعه به میزان بیشتری بهبود می یابد. این موضوع برای همه لنزهای داخلی چشمی  
صادق است.

# فناوری لنزهای Premium مطابق با شیوه زندگی شما

لنز AcrySof IQ PanOptix به این منظور طراحی شده است تا دید واضحی را در فواصل نزدیک، میانی و دور برای شما فراهم کند



دید دور (۱۰۰ سانتی متر و بیشتر)

- رانندگی
- تماشای تلویزیون
- شرکت در کنسرت و
- یا رویدادهای ورزشی



دید میانی (۶۰ سانتی متر)

- استفاده از کامپیوتر
- مشاهده دقیق در آینه
- حین اصلاح صورت و
- یا آرایش کردن
- بازی های تخته ای



دید نزدیک (۴۰ سانتیمتر)

- خواندن کتاب یا منو
- استفاده از تلفن همراه
- خیاطی

# پس از جراحی چه انتظاراتی از لنزهای AcrySof IQ PanOptix معمول خواهد بود؟

## یک تا دو روز بعد از عمل جراحی

از جراح چشم خود بپرسید که چه مراقبت هایی بعد از عمل جراحی برای چشم شما مورد نیاز است، چه زمانی مجدداً قادر به انجام فعالیت های معمول روزانه خود خواهید بود و مراقب چه علائمی باید باشید (از جمله توجه به بروز نشانه هایی که متعاقب آن باید با جراح خود تماس بگیرید). یک یا دو روز بعد از عمل جراحی برایتان زمانی جهت پیگیری نتایج عمل تعیین خواهد شد.

- اگر جراحی در چشم اول شما صورت گرفته باشد، احتمالاً تا زمانی که چشم دوم شما نیز تحت عمل جراحی قرار نگیرد، دید واضح برایتان حاصل نمی گردد.
- اگر عمل جراحی روی چشم دوم شما صورت گرفته باشد، اکثر مردم در طی چند روز پس از عمل جراحی به دید خوبی در فواصل نزدیک، میانی و دور دست می یابند.

ممکن است در طی یک یا دو روز اول پس از عمل جراحی متوجه موارد زیر شوید:

- مقداری glare (انعکاس نور)
- هاله هایی در اطراف نور، به ویژه در شب



بسیاری از افراد به سختی متوجه glare (انعکاس نور) و هاله ها هستند و یا احساس می کنند که می توانند آنها را نادیده بگیرند. بعضی از افراد به طور پیوسته متوجه glare (انعکاس نور) و هاله ها می شوند و افراد معدودی نیز به طور قابل ملاحظه ای بعد از عمل جراحی احساس ناراحتی خواهند کرد. مغز شما به طور کلی قادر به تطابق بوده و glare (انعکاس نور) و هاله ها با گذشت زمان کمتر قابل توجه خواهد شد.

این تصویر نشان می دهد که glare (انعکاس نور) (نور چراغهای خیابانی و نور چراغهای خودرو) و هاله ها (علائم راهنمایی رانندگی در جاده و نوار سفید کناره جاده) احتمالاً به چه شکلی دیده می شوند.

## پس از گذشت یک هفته از عمل جراحی

برای بعضی از افراد مطابقت با دید جدید بعد از عمل جراحی در مقایسه با سایر افراد به زمان بیشتری نیاز دارد.

- این پدیده همزمان با تطابق مغز به دیدن از طریق لنز جدید اتفاق می افتد.
- این پدیده می تواند از چند روز تا چند ماه به طول بیانجامد.
- گاهی اوقات جراح شما ممکن است روش اصلاح جزئی جهت تصحیح بینایی شما توصیه کند.

هنگامی که دید شما پس از عمل جراحی تثبیت شد، شما قادر خواهید بود تا از فعالیت های مختلف بدون نیاز به استفاده از عینک لذت ببرید، از جمله:

- خواندن کتاب در داخل یا خارج منزل
- سفارش غذا از منوی دستی و یا تخته سیاه
- مشاهده دقیق در آینه حین اصلاح صورت و یا آرایش کردن
- استفاده از عینک آفتابی صرفا حین رانندگی بدون نیاز به تجویز پزشک

## پس از گذشت یک سال از عمل جراحی و پس از آن

بعید است دید شما در سالهای بعد از عمل جراحی به طور قابل توجهی دچار تغییر شود.

وضعیت بینایی و سلامت چشمتان را مورد بررسی قرار دهید:

- حداقل هر دو سال یکبار در صورتی که سن شما زیر ۶۵ سال است
- حداقل سالیانه در صورتی که ۶۵ سال به بالا هستید
- در صورتی که متوجه تغییراتی در وضعیت بینایی خود شوید



# راهنمای سوالات با پزشکان

از این راهنما برای کمک به ایجاد آمادگی در قبل از ویزیت بعدی توسط پزشک استفاده کنید

برای اطلاعات بیشتر در مورد لنز AcrySof IQ PanOptix به وبسایت [www.sofiateb.com](http://www.sofiateb.com) مراجعه کنید.

## کسب آمادگی قبل از ویزیت پزشک:

- هر زمان که سؤالی به ذهنتان خطور کرد، آن را در این راهنما بنویسید.
- این موضوع را مورد ملاحظه قرار دهید که یکی از دوستان یا اعضای خانواده تان شما را هنگام ویزیت پزشک همراهی کند.
- خودکار یا مدادی را به همراه داشته و از آن برای یادداشت برداری در این راهنما استفاده کنید.
- به گونه ای برنامه ریزی کنید تا به موقع به وقت ویزیت خود با پزشک مراجعه کنید.

## سوالاتی که باید برای جراح چشم خود مطرح کنید:

- چرا لنز AcrySof® IQ PanOptix را برای من پیشنهاد دادید؟
- بعد از جراحی وضعیت دید من چگونه خواهد بود؟
- آیا بعد از عمل جراحی نیاز به استفاده از عینک و یا لنزهای تماسی خواهم داشت؟
- خطرات ناشی از عمل جراحی چیست؟
- مدت زمان انجام عمل جراحی چقدر است؟
- چگونه باید برای انجام عمل جراحی آماده شوم (مثلا آیا باید مصرف داروهایم را متوقف کنم)؟
- مراقبت های مورد نیاز بعد از عمل جراحی چیست ؟
- چه زمانی قادر به انجام فعالیت های معمول روزانه خود خواهم بود؟
- علائم عوارض ناشی از این عمل جراحی چه هستند و در صورت بروز آن ها چه کاری باید انجام دهم؟









AcrySof® IQ PanOptix™  
PRESBYOPIA-CORRECTING IOL

#### References:

1. Canadian Ophthalmological Society. Cataract. <http://www.cos-sco.ca/vision-health-information/conditions-disorders-treatments/cataract/>.
2. AcrySof IQ PanOptix™ IOL Directions for Use.
3. Alcon Data on File. TDOC-0053542 (Mar 10 2017).
4. Canadian National Institute for the Blind. Light up your life. <http://www.cnib.ca/en/your-eyes/eye-care/lighting-0607/Pages/default.aspx>.
5. Charness N, Dijkstra K, Jastrzembski T, et al. Monitor viewing distract for younger and older workers. Proceedings of the Human Factors and Ergonomics Society 52nd Annual Meeting, 2008. [http://www.academia.edu/477435/Monitor\\_Viewing\\_Distance\\_for\\_Younger\\_and\\_Older\\_Workers](http://www.academia.edu/477435/Monitor_Viewing_Distance_for_Younger_and_Older_Workers). Accessed May 9, 2015.
6. Kasetsuwan N, Satitpitakul V, Changul , Jariyakosol S. Incidence and pattern of dry eye after cataract surgery. PLoS ONE 2013;8(11):e78657. <http://journals.plos.org/plosone/article/file?id=10.1371/journal.pone.0078657&type=printable>.
7. Canadian Ophthalmological Society. Canadian Ophthalmological Society evidence-based clinical practice guidelines for cataract surgery in the adult eye. Can J Ophthalmol. 2008;43(Suppl 1): S1-S57.
8. Canadian Association of Optometrists. The eye exam. <https://opto.ca/health-library/the-eye-exam>. Accessed May 18, 2017.



صوفيا طب

٠٢١ ٤٣٠٤٨

[www.sofateb.com](http://www.sofateb.com)